

Câncer de Próstata: Diagnóstico e Tratamento

O câncer de próstata é um dos mais comuns entre os homens, mas nem sempre representa um Risco imediato.

A maioria dos casos cresce lentamente e não chega a causar grandes problemas de saúde.

Diagnóstico

- PSA (Antígeno Prostático Específico): Um exame de sangue que mede os níveis dessa proteína. Valores elevados podem indicar câncer, mas também podem estar associados a outras condições, como inflamações.
- Toque retal: Exame físico para detectar alterações na próstata.
- Biópsia: Confirma a presença do câncer, mas pode espalhar células cancerosas.
- Ultrassom transretal (TRUS): Imagem para avaliar alterações na próstata.

Progressão do Câncer

O câncer de próstata pode ser:

- Localizado: Restrito à próstata.
- Localmente avançado: Pode atingir tecidos próximos.
- Metastático: Espalhou-se para outros órgãos, como ossos.

Tratamentos

- Terapia hormonal: Reduz os hormônios que estimulam o câncer.
- Cirurgia: Remoção da próstata, podendo causar impotência ou incontinência urinária.
- Radioterapia: Pode ser feita externamente ou internamente (braquiterapia).
- Ultrassom focalizado (HIFU): Técnica que destrói células cancerosas com calor.

Testosterona e Câncer de Próstata

Novos estudos indicam que a testosterona pode não ser a vilã no câncer de próstata. Em alguns casos, ela pode até ajudar no tratamento, desde que não seja convertida em estradiol, um hormônio associado ao crescimento do tumor.

Prevenção e Cuidados

- Manter níveis adequados de vitamina D3.
- Controlar os níveis de estradiol, que podem estimular o câncer.
- Alimentação saudável, incluindo tomate cozido (rico em licopeno, um antioxidante protetor).
- Acompanhamento médico regular, principalmente após os 50 anos.

Conclusão

O câncer de próstata pode ser silencioso e exige acompanhamento contínuo. Nem sempre requer tratamento imediato, e opções menos invasivas estão sendo exploradas.

Decisão sobre o tratamento deve ser individualizada e baseada em cada caso. A prevenção é o melhor remédio; Atenciosamente Dr José Raimundo dos Santos.